

TOCO3 MCT – Tocotrienole in MCT

Tocotrienole sind mehrfach ungesättigte natürliche Isomere von Vitamin E, die sich durch besonders gute antioxidative Wirkung an den Zellen auszeichnen. „Besonders gut“ bedeutet in diesem Fall nicht nur doppelt so aktiv, sondern die **40- bis 60-fache** Aktivität, wissenschaftlich nachgewiesen.

Toco3 MCT besteht aus Naturstoffen von Früchten von Palmen, Annatto und der Kokosnuss, wie auf dem Etikett abgebildet. MCT (Middle-Chain-Triglyceride) bezeichnet das dünnflüssige Öl aus mittelkettigen Fettsäuren (C8 und C10) aus der Kokosnuss. Tricutis Toco3 MCT ist ein sehr universell einsetzbares Öl.

Anwendung:

Essen als Speiseöl (ohne Eigengeschmack)

Toco3 MCT eignet sich um den Vitamin E-Bedarf zu decken und zwar durch das viel bessere Tocotrienol-Vitamin E. Schon **2 Teelöffel (6g)** (am besten einer morgens und abends) liefern **eine Tagesversorgung** (RDA) an Vitamin E mit **84mg Tocotrienol**.

Sie können den TL Toco3 MCT auch **schon beim Kochen** ihrer Mahlzeit zugeben. Als Zusatzvorteil wirkt das Vitamin E der Bildung von giftigen *Nitrosaminen* entgegen.



Die kleine Mundspülung (nach jeder Zahnreinigung)

Sowohl Tocotrienole als auch MCT haben sehr gute Eigenschaften für Zahnfleisch und Mundhygiene. Nehmen Sie eine kleine Menge (1 TL) Toco3 MCT in den Mund und benetzen Sie das Zahnfleisch und die Zahnzwischenräume damit. Das Tocotrienol-Vitamin E erreicht so das Zahnfleisch direkt. Das Kokos-MCT bekämpft Bakterien. Reste sollen im Mund verbleiben und sind so längerfristig wirksam.

Die große ayurvedische Mundspülung (wöchentlich bis täglich)

Sie benötigt mehr Öl und Zeit und dient der Reinigung und Entfernung von fettlöslichen Resten, die durch die normale Zahnreinigung nicht erreicht werden. Auch giftige Ausscheidungen. Der Rest soll unbedingt ausgespuckt werden. Das ist mit Toco3 MCT auch im Waschbecken möglich, da MCT-Öl nicht härtet und so nicht die Rohrleitungen verkleben kann.

Auf der Haut

Geben Sie etwas Toco3 MCT auf ein Watte-Pad und bestreichen Sie die Haut damit. Dadurch wird der Haut Tocotrienol-Vitamin E zugeführt, welches in kurzer Zeit zu einem hohen Anteil aufgenommen wird und schnell wirksam ist. Gleichzeitig erreichen Sie den Schutzeffekt gegen Bakterien und Pilze aus dem MCT-Öl.

TRICUTIS TOCO3 MCT, das universell einsetzbare Vitamin E Wunder