

# T3Ω Leinöl-T3 - das Vitamin E Wunder

Jahrtausendlang versorgte uns Leinöl mit den essentiellen omega-3 Fettsäuren. Durch den Haltbarkeitswahn im Supermarkt herrscht heute aber omega-3 Mangel vor. Wir halten dagegen mit tagesfrischem wohlschmeckendem Leinöl, kalt gepresst mit 27-28 Grad Auslauftemperatur, auf speziellen omega-safe® Pressen und mit 61% omega-3 Gehalt durch ausgesuchte BIO-Goldleinsaat. Ein Genuss.

Warum aber 3omega Leinöl-T3 mit natürlichem Tocotrienol-Vitamin E?

1. Zur **Deckung des Bedarfs**. 48% der Deutschen erreichen noch nicht einmal ihren Tagesbedarf am Vitamin der Schönheit und der Leistungsfähigkeit. Leinöl enthält nur wenig, darum geben wir einen natürlichen Pflanzenauszug zu, mit zusätzlichem Vorteil durch T3 (*Tocotrienole*). Sie wirken **40-60-fach** besser gegen freie Radikale an den Zellmembranen.
2. für **schöne Haut**: Die Haut, unsere Außengrenze, profitiert sichtbar omega-3 und gleichzeitig T3-Tocotrienolen.
3. für **weniger Stress in allen Zellen**, denn freie Radikale fördern den schlimmen Zell-Stressfaktor *NF-kappaB* der unter anderem Entzündungen produziert. T3 wirkt gegen diese freien Radikale - eine ideale Kombination mit omega-3 aus dem Leinöl.
4. **Gehirn und Nerven** sind besonders empfindlich auf Lipid-Peroxidation, durch freie Radikale, die langfristig zu Zellschäden (Demenz, Alzheimer) führt. Die ideale Kombination: T3 schützt Gehirn- und Nervenzellen vor freien Radikalen und Leinöl bringt frisches omega-3 ins System.
5. **Hormone**: Vitamin E wurde 1922 als Vitamin für Fortpflanzung entdeckt. Es fördert die natürliche Hormonwirkung. Testosteron & Co hält außerdem jung, stärkt die Knochen und steigert die Libido bei Mann und Frau.
6. Bei Osteoporose, Heilung von Frakturen, Narbenbildung, Haarwuchs, Arteriosklerose und vielem anderen wurde Vitamin E als hilfreich beschrieben. Das beste Vitamin E ist T3 (*Tocotrienole*) - und zwar 50 mal besser.
7. Das **Körpergewicht** ist das große Thema unserer Zeit. Nur mit Insulin durch Kohlenhydrate kann der Mensch zunehmen – sonst wird Fett verbrannt, bevorzugt Omega-3. Unser gamma-Tocotrienol ( $\gamma$ T3) kann die Ausdifferenzierung (Neubildung) von Fett-Zellen vermindern. Ein guter Grund um möglichst viele Kohlenhydrate durch leckeres Leinöl-T3 zu ersetzen.



## TRICUTIS 3omega-Leinöl T3, das Vitamin E Wunder

- frisches leckeres BIO-Leinöl, täglich frisch *omega-safe*® gepresst, mit 61% omega-3
- die Tagesversorgung mit Super-Vitamin E schon in einem Esslöffel Öl (10g)
- die ideale Kombination: omega-3 aus Leinöl mit T3 und *Plastochromanolen* aus beiden

### Ernährungsleitlinien der DGE und EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittel)

12-17mg Vitamin E-Äquivalente sollen für den täglichen Bedarf gegessen werden. Ein EL (10g) Tricutis T-3-Omega Leinöl mit T3 enthält ca. 17 mg Äquivalente (50mg Vitamin E Komplex).

Täglich sollen langfristig nicht mehr als 300mg Äquivalente gegessen werden (das entspräche 17 EL Leinöl-T3)

Mindestens 20% omega-3 (1:5) im Vergleich zu omega-6. Je nach Ihrem sonstigen Konsum von Ölen und Fetten genügen 1 bis 3 Esslöffel Super-Leinöl um diese Vorgabe einzuhalten.

Leinöl eignet sich wegen seiner wertvollen ungesättigten Öle nicht zum Erhitzen. Geben Sie es kalt über Salat und Gemüse und probieren Sie unsere leckeren Rezepte – Budwig-Creme und Banane.