

T3Ω Vitalmix = omega-3 + Tocotrienol

Omega-3 und omega-6 heißen essentielle Fettsäuren. Essentiell, bedeutet, dass wir sie aus der Nahrung beziehen müssen. Wir haben eine ideal ausgewogene Kombination nach aktuellen Erkenntnissen zusammengestellt und diese mit einem natürlichen Tocotrienol-Vitamin-E kombiniert. Warum?

1. für **Herz und Kreislauf**: Schon viele Studien haben die Vorteile von Tocotrienol-Vitamin E auf Herz und Kreislauf festgestellt. Durch seinen Einfluss auf Cholesterinproduktion, Blutkoagulation, Blutdruck und Oxidationsstatus. Wichtig dabei ist möglichst wenig konventionelles alpha-Tocopherol und möglichst nur Tocotrienole zu verwenden. Genau das leistet unser natürlicher Vitamin-Extrakt aus Annatto.
2. für **Gehirn und Nerven**: Sie sind besonders empfindlich auf Lipid-Peroxidation, die langfristig zu Zellschäden (Demenz, WML) führen kann. Die ideale Kombination: Tocotrienol schützt Gehirn- und Nervenzellen vor freien Radikalen und Leinöl bringt frisches omega-3 ins System - Gehirnnahrung.
3. für **Zellmembranen**: Zellmembranen werden durch freie Radikale angegriffen und dadurch auch die Rezeptoren für Hormone und andere Botenstoffe. Tocotrienol hält die Zellmembran intakt und normalisiert so die Wirkung von Botenstoffen wie beispielsweise Insulin und Geschlechtshormonen. Das ist hilfreich bei Entzündungen, Diabetes, Kinderwunsch, für Knochenwachstum und vieles mehr.

Die **Kombination von omega-3 und Tocotrienol**-Vitamin E passt sehr gut zusammen. Mit Vitalmix erhalten Sie hochwertiges omega-3 in pflanzlicher Form (vegan) zusammen mit den besten Vitamin E Isomeren:

gamma-Tocotrienol und delta-Tocotrienol.

Auch konservative Studien belegen, dass aus pflanzlichem omega-3 (Leinöl) vergleichsweise hohe Mengen der sogenannten Fischöle im Körper selbst hergestellt werden. Und zwar 147mg EPA und 92mg DHA aus 15 Gramm Vitalmix-Öl.

Hohe antioxidative Schutzfunktion, keine Gefahr der Überschreitung von Maximalmengen. Leinöl wie auch Annatto-Vitamin E enthalten von Natur aus sehr wenig konventionelles alpha-Tocopherol und eher viel gamma- und delta-Isomere. Dadurch besteht nach DGE und EFSA nicht die Gefahr der Überdosierung, denn sogar die ganze Flasche enthält nur 90mg aT Äquivalente – die Maximalmenge wären 300mg aTÄ. Gleichzeitig genießen Sie die hervorragende antioxidative Schutzwirkung von 105 mg Tocotrienol schon in 15g Öl. Das ist sinnvoll und sicher.

TRICUTIS Vitalmix Zutaten:

- frische wertvolle BIO-Pflanzenöle ausgewogen zusammengestellt, *omega-safe*® gepresst: bio-Leinöl, bio-Sesamöl, bio-Sonnenblumenöl und bio-Borretschöl
- 1% natürlicher Tocotrienol-Extrakt aus Annatto-Früchten ergibt 700mg Tocotrienol/100g Öl

Vitalmix eignet sich wegen seiner wertvollen ungesättigten Öle nicht zum Erhitzen. Geben Sie es kalt über Salat und Gemüse, ins Müsli oder in Suppen.

